



# РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 236»  
*О.В. Аленчук*  
«31» мая 2024 г.

## «Целый день бегут минутки» (режим дня на теплый период года) (1 здание)

Режимные моменты	Вторая группа младшего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
«Утро радостных встреч» (на улице) - приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
«В здоровом теле – здоровый дух» (на улице) - утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.00 – 8.30
«Вкусно и полезно» - культурно-гигиенические мероприятия, завтрак	8.10 – 9.40	8.15 – 9.20	8.20 – 9.15	8.25 – 9.15	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность – организация совместной деятельности	9.40 – 10.10	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.00
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 12.00	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
«Вкусно и полезно» - обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
«Дрема пришла, сон принесла» - ритуал группы (подготовка ко сну с использованием музыкотерапии), сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
«Потягушки» - постепенный подъем детей, минутки-пробудки, культурно-гигиенические навыки	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
«Вкусно и полезно» - полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
«Минутки чтения» - чтение художественной литературы	16.00 – 16.10	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00
«Вкусно и полезно» - ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
«Вечер расставания» - уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

