



РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 236»
О.В. Аленчук
30 августа 2024г.



«Целый день бегут минутки» (режим дня) на 2024 – 2025 учебный год (1-е издание)

Режимные моменты	Вторая группа младшего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
«Утра радости и встреч» - приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
«Утренний круг» - развивающее общение	-	-	-	8.00 – 8.10	8.00 – 8.20
«В здоровом теле – здоровый дух» - утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
«Утренний круг» - развивающее общение	-	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30	-
«Вкусно и полезно» - культурно-гигиенические мероприятия, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
«Минутки игры» - игровая пауза, подготовка к ОД	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Организованная образовательная деятельность – организация совместной деятельности	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
«Вкусно и полезно» - второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25	10.50 – 11.00
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.10 – 12.00	10.15 – 12.00	10.25 – 12.00	11.00 – 12.00
«Минутки шалости» - возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	-	-	-	-
«Вкусно и полезно» - обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
«Дрема пришла, сон принесла» - ритуал группы (подготовка ко сну с использованием музыкотерапии), сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
«Потягушки» - постепенный подъем детей, минутки-пробудки, культурно-гигиенические мероприятия	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
«Вкусно и полезно» - полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
«Минутки чтения» - чтение художественной литературы	16.00 – 16.10	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
«Как интересно все вокруг» - самостоятельная деятельность, ДО	16.10 – 16.30	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
«Вечерний круг» - рефлексия	-	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50
«Растем играя» - возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15
«Вкусно и полезно» - ужин	18.00 – 18.30	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45
«Вечер расставания» - уход детей домой	18.30 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

